

Desintoxicación Ambulatoria

COSAM Puente Alto

Dr. Hernán Palma



Desintoxicación

- Motivación:
- La demanda proviene del paciente por causas complejas y contradictorias (ie: requiere psicofármacos)
- Independiente de la motivación, lo importante es aprovechar el acercamiento del paciente al sistema sanitario



Desintoxicación

- El paciente está motivado cuando las fuerzas internas predominan sobre las fuerzas externas. El mismo está convencido de dejar la sustancia



Desintoxicación

- Buena motivación del paciente y escasa o nula ganancia secundaria
- Sin co-morbilidad psiquiátrica ni patología orgánica que dificulte el manejo de la desintoxicación



Desintoxicación

- Modelo Motivacional (Prochaska y Di Clemente)
- Describe la etapa en que está el paciente en su proceso de cambio
- Determina el tipo de intervención



Desintoxicación

- Etapas:
- Precontemplativa
- Contemplativa
- Preparación para la acción
- Acción
- Mantenimiento
- Término o recaída



Desintoxicación

- Etapas:
- Precontemplativa:
 - El paciente no ve el problema. **No hay intención de cambio**
- Contemplativa:
 - El paciente ve el problema. **Es ambivalente frente a los cambios**



Desintoxicación

- Acción:
- El paciente experimenta cambios conductuales
- Mantención:
- Después de 6 meses. Dura hasta 5 años.
Cuidado con el exceso de confianza



Desintoxicación

- Actitud apropiada:
- Acción oportuna



Desintoxicación

- Pautas de actuación ante una desintoxicación:
- Valorar la motivación.
- Definir objetivos: **abstinencia o reducción de daño** (disminución de la dosis, cambio de vía, etc...)
- **Definir tutor responsable** de la administración del fármaco y de acompañar el proceso de desintoxicación. Lo ideal: los padres o un familiar cercano



Desintoxicación

- ¿ Cuándo ?
- Jóvenes
- Sin tratamientos previos
- Con tratamientos previos prolongados y actual recaída
- Buen apoyo familiar



Desintoxicación

- Sugerir acompañamiento
- Sugerir alejamiento del círculo de consumo
- Racionalizar el manejo de los fármacos.
- Firmar Contrato Terapéutico



Desintoxicación

- La clave de la desintoxicación no son los fármacos sino las intervenciones psicosociales asociadas



Desintoxicación

- Desintoxicación
↓
- Disminución del S de Abstinencia
↓
- Mantención de la abstinencia
↓
- Deshabitación

Síndrome de Abstinencia

- Definición:
- Conjunto de **síntomas y signos** derivados del **cese parcial o permanente del consumo** prolongado de alguna sustancia
- Etiología: Factores Biopsicosociales



Síndrome de Abstinencia

- Clínica:
- Orgánica: molestias físicas
- Psicológica: sufrimiento



Síndrome de Abstinencia

- Síntomas Orgánicos:
- Se producen por la ausencia o disminución de la sustancia en el organismo
- Ausencia de estímulo en los receptores específicos o en vías de recompensa inespecíficas



Síndrome de Abstinencia

- Depende de:
- Tipo de sustancia
- Tiempo de uso de la sustancia
- Vía de administración
- Intensidad del uso



Síndrome de Abstinencia

- Distinto a Síndrome de Intoxicación:
- Pueden presentarse juntos
- Se debe al desajuste homeostático generado por la sustancia
- Aparece Hrs. después del consumo y se debe a la recuperación de los sistemas
- Por ej: resaca por OH, debida al restablecimiento del balance hidroelectrolítico



Síndrome de Abstinencia

- Síntomas Psíquicos:
- No se explican por los cambios orgánicos simplemente
- Se clasifican en:
- Específicos e Inespecíficos



Síndrome de Abstinencia

- Síntomas Específicos:
- Son propios de la abstinencia por sustancias
- Se distinguen:
- Apetencia y Urgencia



Síndrome de Abstinencia

- **Apetencia:**
- **Definición:** Impulso que nos hace desear algo específico



Síndrome de Abstinencia

- Urgencia:
- Definición: **implica un plan** que termina en una acción destinada a saciar la apetencia.
- Lleva del deseo a la acción



Síndrome de Abstinencia

- Síntomas Inespecíficos:
- Son un grupo de manifestaciones psicológicas propias del período de adaptación en respuesta a la tensión emocional provocada por la abstinencia



Síndrome de Abstinencia

- Estadios:
- Según el período transcurrido desde la suspensión o disminución del consumo, distinguimos:
- **Abstinencia Inmediata** (minutos-24 hrs.)
- **Abstinencia a Mediano Plazo** (24 hrs.-1 mes)
- **Abstinencia a Largo Plazo** (1 mes-años)

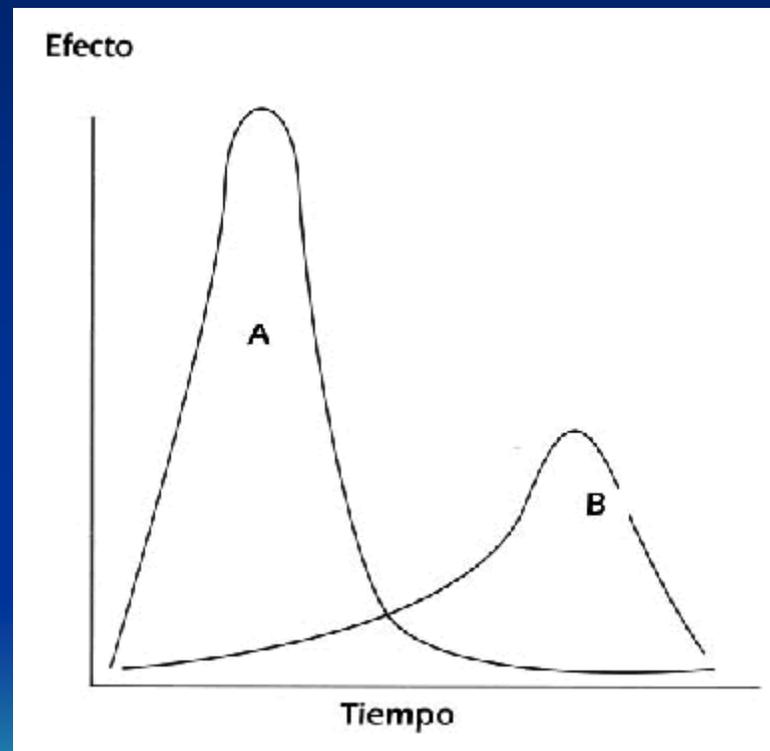


Síndrome de Abstinencia

- Características:
- Depende de dos factores: características de la droga y potencia adictiva de la misma
- La capacidad adictiva se correlaciona con la farmacodinamia de la sustancia



Patrones Adictivos



Síndrome de Abstinencia

- Patrones Adictivos:
- Patrón tipo A:
- Efecto intenso de corta duración
- Mayor potencial adictivo.
- Se han sugerido mecanismos fisiológicos: mayor capacidad de reforzamiento, facilitación de los circuitos de recompensa neuronal, mayor inducción de placer
- Genera Síndrome de Abstinencia Inmediato



Síndrome de Abstinencia

- Patrones Adictivos:
- Patrón tipo B:
- Efecto de menor intensidad, menor rapidez y mayor duración
- Menor poder adictivo
- No presenta Síndrome de Abstinencia Inmediato
- Síndrome de Abstinencia menos intenso



Síndrome de Abstinencia

- Patrones Adictivos:
- Dependen de:
- Características bioquímicas de la sustancia
- Vía de administración
- Capacidad metabólica individual
- Por ej: CHC: vía nasal: patrón B, vía ev: patrón A



Síndrome de Abstinencia

- Síndrome de Abstinencia Inmediato:
- Aparece minutos u horas después de la suspensión del consumo
- Apetencia y urgencia por consumir nueva dosis
- Síntomas específicos mas intensos
- Síntomas inespecíficos mas intensos : irritabilidad, falta de concentración, inquietud, ideación fija
- Síntomas específicos por droga
- Lo principal es el impulso por consumo



Síndrome de Abstinencia

- Síndrome de Abstinencia a Mediano Plazo:
- Este es tiempo límite en que el cuerpo elimina la sustancia y reestablece su equilibrio homeostático
- Lo producen sustancias con patrones adictivos A y B
- La apetencia y la urgencia son menos intensas que en el SA Inmediato



Síndrome de Abstinencia

- **Prevalecen imágenes y pensamientos de consumo**
- Aparecen síntomas depresivos y/o ansiosos
- Pueden presentarse cuadros psicóticos esquizomorfos, que denotan mayor gravedad
- Si prevalece este cuadro más de un mes sospechar patología asociada: cuadro de base enmascarado o patología por daño orgánico causada por la sustancia (ie: cuadro paranoídeo por anfetaminas)



Síndrome de Abstinencia

- Síndrome de Abstinencia a largo Plazo:
- Apetencia y urgencia de mucho menor intensidad
- La urgencia puede no estar presente
- Prevalence el pensamiento sobre el efecto de la sustancia y el placer del consumo
- Se piensa en lugares, ambientes y personas ligadas al consumo



Síndrome de Abstinencia

- Mayor importancia del concepto de **representación emocional** de la sustancia para el individuo
- **No hay deseo intenso de consumir, sino de sentir o vivir situaciones asociadas al consumo**



Síndrome de Abstinencia

- **Factores Desencadenantes:**
- **Factores Internos:** estímulos psicológicos propios del individuo: pensamientos, imágenes, afectos
- El paciente disfruta recordando e imaginando el consumo
- Puede evitar o controlar, pero también puede intensificar el disfrute y llegar al consumo

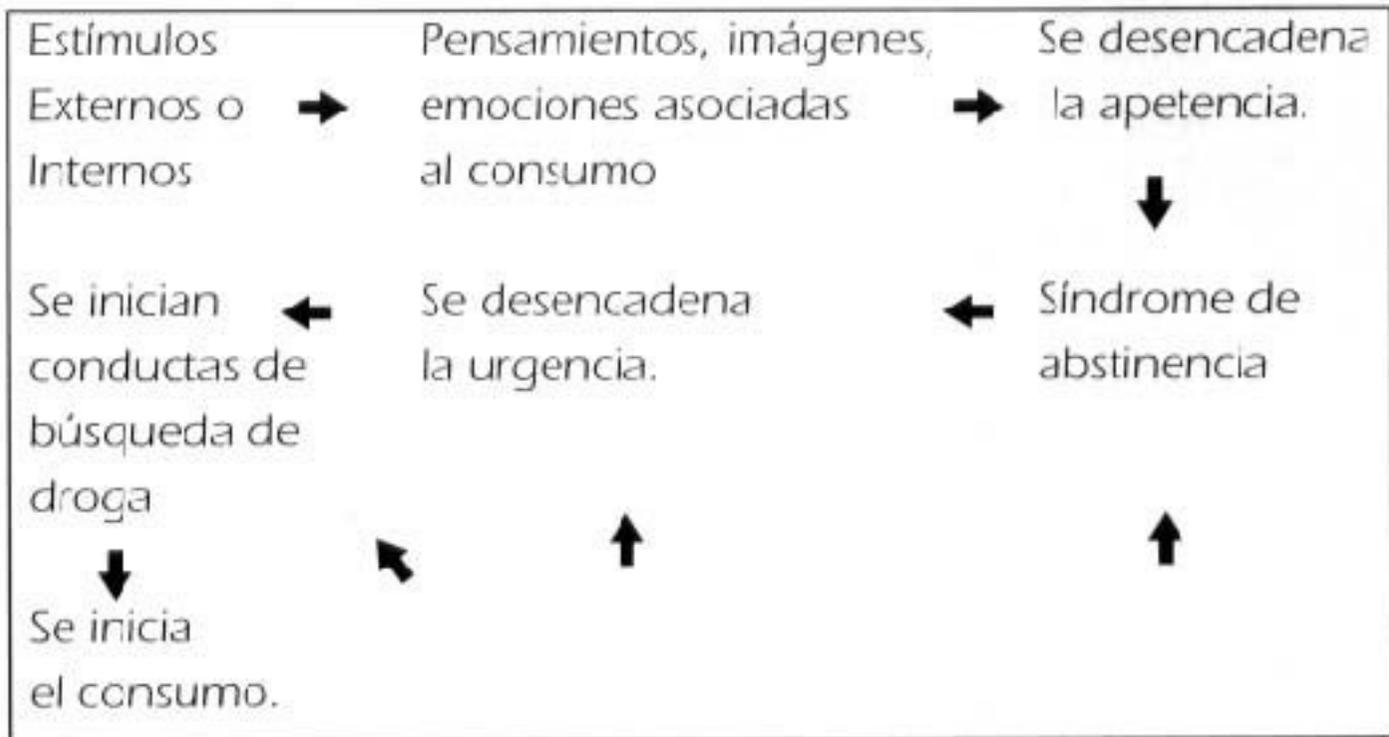


Síndrome de Abstinencia

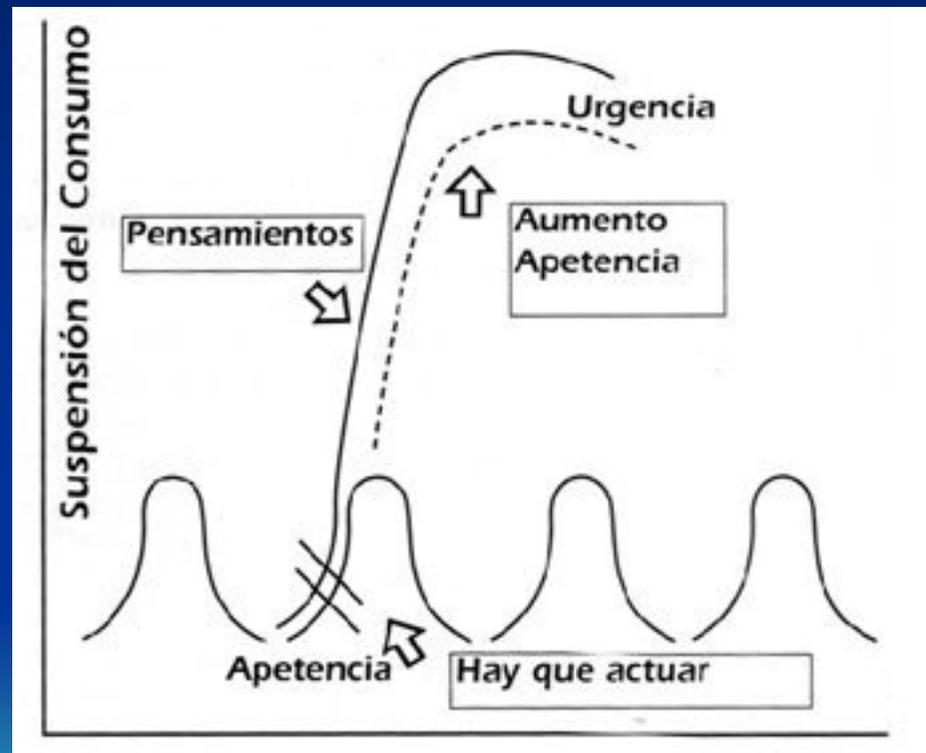
- Factores Desencadenantes:
- Factores externos:
- Situaciones externas asociadas al consumo, antes y durante el mismo: llega la noche, ve al vendedor, contacto con amigos consumidores, etc...



Síndrome de Abstinencia



Síndrome de Abstinencia



Desintoxicación

- Alivio de los efectos tóxicos de una sustancia
- Alivio del malestar producido por el Síndrome de Abstinencia, de las complicaciones en su salud mental derivadas del consumo y preparación del individuo para la terapia prolongada



Desintoxicación

- Tipos:
- Intervención ambulatoria
- Internación voluntaria
- Internación forzada



Desintoxicación

- Objetivos:
- El principal objetivo de la desintoxicación es lograr la abstinencia



Desintoxicación

- Además:
- Favorecer conductas que alejen al paciente de las situaciones de riesgo
- Propiciar conductas acordes a un nuevo estilo de vida
- Desarrollar situaciones que fortalezcan la abstinencia y la motivación
- Generar espacios de valoración de un nuevo estilo de vida



Desintoxicación

- Objetivos:
- Definir estrategias para el alivio del SA, principalmente la Apetencia y Urgencia
- Alejar al paciente de la sustancia
- Iniciar y mantener la abstinencia
- Preparar al paciente para un proceso terapéutico a mediano y largo plazo



Desintoxicación

- Estrategias:
- Métodos que faciliten al paciente el control de los síntomas del SA, para evitar la apatencia y la urgencia



Desintoxicación

- Distancia:
- Fijar normas y recomendaciones que minimicen la posibilidad de contacto con la sustancia o con los factores desencadenantes del SA



Desintoxicación

- Preparación:
- Ideologizar al paciente respecto de la necesidad de mantener el tratamiento después de la desintoxicación



Desintoxicación

- Internación voluntaria:
- En casos de elevado consumo
- Antecedentes de desintoxicación ambulatoria previa fracasada
- Decisión personal



Desintoxicación

- Estrategias:
- Abordar el SA
- Fijar límites
- Abordar la apetencia y urgencia
- Necesidad de un Contrato Terapéutico



Desintoxicación

- Contrato Terapéutico:
- Se establece entre el paciente y el terapeuta, y eventualmente el tutor
- Es un conjunto de normas y recomendaciones



Desintoxicación

- Normas Generales:
- Asistencia a las sesiones terapéuticas sin consumo
- Evitar agresiones físicas, psicológicas y sexuales
- No delinquir



Desintoxicación

- Abordar el SA:
- Intervenir sobre los síntomas orgánicos y psicológicos
- Investigar la capacidad anterior del paciente para detener el consumo sin intervención terapéutica



Desintoxicación

- Identificar cuáles han sido sus estrategias personales
- Determinar las características del SA
- Ordenar las experiencias propias del paciente
- Plan de intervención



Desintoxicación

- Plan de intervención:
- Reconocer características del SA
- Identificar factores desencadenantes y de mantención del SA
- Identificar estrategias anteriores exitosas
- Determinar situaciones de riesgo de aparición del SA



Desintoxicación

- Definir recomendaciones
- Rutina de actividades, de preferencia grupales en períodos de mayor estimulación o en tiempo libre



Desintoxicación

- Normas:
- Producir un acuerdo paciente-tutor
- Grado de flexibilidad según la experiencia



Desintoxicación

- Normas:
- No frecuentar amigos consumidores. Hacerles saber que se está en un plan de tratamiento
- No frecuentar lugares de venta, ni vendedores
- Desprenderse de objetos de consumo
- No beber OH, al menos tres meses



Desintoxicación

- Abordar la Apetencia y Urgencia:
- Bloquear los pensamientos de consumo mediante actividades intensas, como baño frío o ejercicio intenso
- Compartir pensamientos y sensaciones
- Imaginería, stop



Desintoxicación

- Características de la Apetencia:
- Es de corta duración e intermitente
- El disfrute de los pensamientos y sensaciones aumenta la apetencia y lleva a la urgencia
- Es fácil de modificar



Desintoxicación

- Patrones de Apetencia:
- Alfa: intensa apetencia al inicio, rápida caída a un nivel bajo de apetencia
- Beta: apetencia baja sostenida en el tiempo
- Pi: elevación de la apetencia desde cualquiera de los patrones anteriores

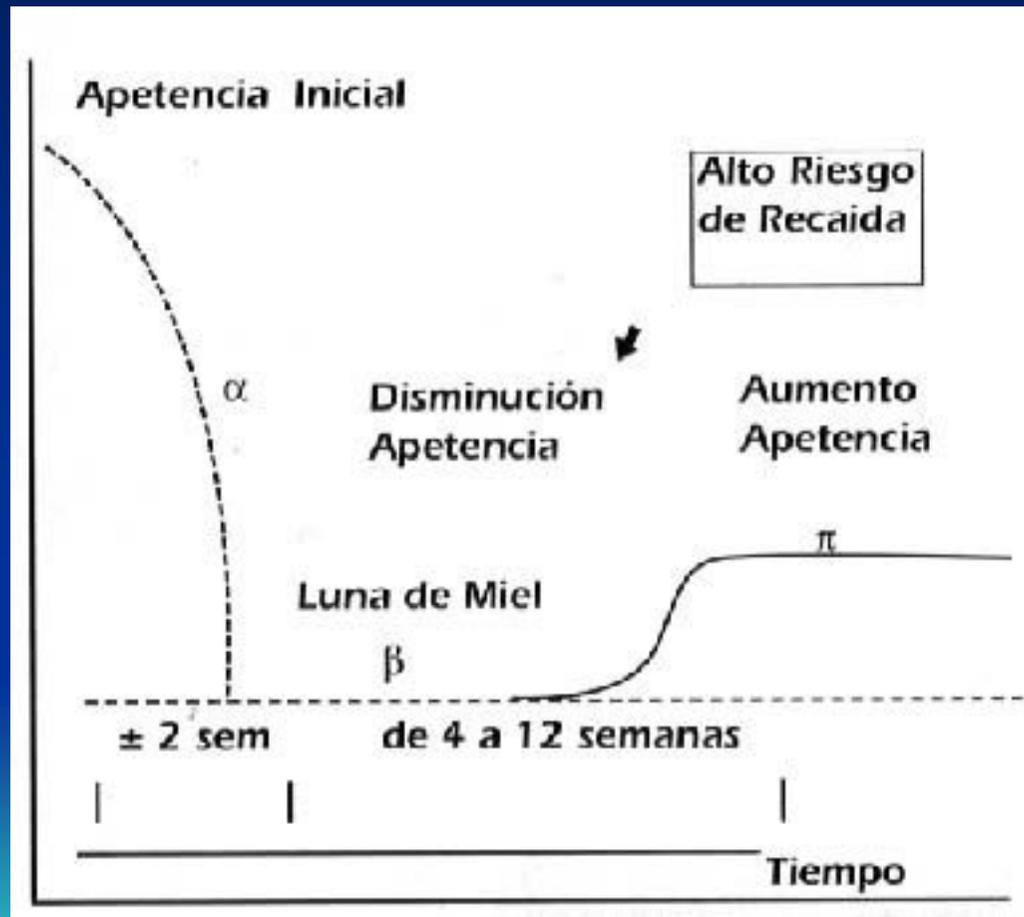


Desintoxicación

- Patrones de Apetencia:
- Luna de miel:
- Período de baja apetencia que ocurre en los patrones alfa y beta.
- Se caracteriza por una sensación de gran seguridad, que expone a situaciones de riesgo y mayor posibilidad de consumo



Desintoxicación



Desintoxicación

- Dopping:
- Control del consumo de sustancias mediante la detección de metabolitos urinarios
- Permite: verificar, mejorar adhesividad y dilucidar controversias familiares
- ideal: 2-3 veces por semana con testigo, de preferencia el tutor

