



UNIDAD	: CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL FUNCIONARIO
AREA DE TRABAJO	: Salud Mental

OBJETIVO GENERAL:

Otorgar atención integral en Salud Mental a los funcionarios del SSMSO desde una mirada biopsicosocial, a fin de promover calidad o estilo de vida saludable

Obj. Específico	Actividad	Compromiso	Fecha 1° Corte	Meta 1	Fecha 2° Corte	Meta 2	Fecha 3° Corte	Meta 3°	Responsable	Indicador	Formula	Medio de Verificación	Evaluación	Observaciones
Contribuir con herramientas complementarias grupales a la atención de Salud Mental	Taller en Mindfulness o Atención Plena y talleres grupales de yoga 1-Taller en Mindfulness o atención plena 2-Taller de yoga	1-Taller en Mindfulness o atención plena 2-Taller de yoga	30/06/2014	50% (1 taller: de yoga)	no aplica	no aplica	31/12/2014	100% (2 talleres)	Psiquiatra/ Terapeuta Ocupacional	2 talleres realizados durante el 2014	N° de talleres realizados/2 * 100	Informe de evaluación / registro de asistencia		
Realizar capacitaciones en la temática de estrés laboral y autocuidado	Curso-taller: Estrés laboral y autocuidado	2 cursos anuales	30/06/2014	50% (1 curso)	no aplica	no aplica	31/12/2014	100% (2 cursos)	Psicólogo	2 cursos realizados durante el 2014	N° de cursos realizados/2 * 100	Informe de evaluación / registro de asistencia		
Contribuir a la preparación psicológica para la jubilación	Charla psicoeducativa de preparación para la jubilación	2 charlas anuales	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	31/12/2014	100% (2 charlas)	Psicólogo	2 charlas realizadas durante el 2014	N° de charlas realizadas/2 * 100	Registro de asistencia		
Apoyar en temáticas de vínculo afectivo y apego para funcionarias embarazadas	Curso-taller para embarazadas "Chile crece contigo"	1 curso anual	no aplica	no aplica	no aplica	no aplica	31/12/2014	100%(1 curso)	Matron/Psicólogo	1 curso realizado durante el 2014	N° de cursos realizados/1 * 100	Informe de evaluación / registro de asistencia		
Apoyar en temáticas de prevención del consumo de alcohol, tabaco y vida saludable en funcionarios derivados del EMPA	Curso-taller prevención de riesgos cardiovasculares y vida saludable	2 cursos anuales	30/06/2014	50% (1 curso)	no aplica	no aplica	31/12/2014	100% (2 cursos)	Matrón/Psicólogo	2 cursos realizados durante el 2014	N° de cursos realizados/1 * 100	Informe de evaluación / registro de asistencia		

Contribuir al reforzamiento de habilidades parentales	Taller "Partenidad consciente"	2 talleres anuales	30/06/2014	50% (1 taller)	no aplica	no aplica	31/12/2014	100% (2 talleres)	Psicólogo	2 talleres realizados durante el 2014	N° de talleres realizados/2 * 100	Informe de evaluación/registro de asistencia		
---	--------------------------------	--------------------	------------	-----------------	-----------	-----------	------------	-------------------	-----------	---------------------------------------	-----------------------------------	--	--	--